**Размеры снежных построек на игровых площадках ДОУ.**

Размеры снежных построек на игровых площадках ДОУ.

В центре зимнего участка делается ровная утрамбованная площадка для организации подвижных игр и игровых упражнений: в младшей и средней группах 60 -70кв.м., в старших группах 80 -100кв.м.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Название построек | Ранний возраст | Младший возраст | Средний возраст | Старший возраст | |
| 1. Ледяная горка |  |  |  |  | |
| Высота горки | 80-90 см. | 90 – 100 см. | 100 – 120 см. | ст. 150-180 см.  под.180-200см | |
| Высота барьера | 15-18 см. | 10 – 15 см. | 10 – 15 см. | 10-15 см. | |
| Скат (расширенный книзу) | 20 -300 | 20 -300 | 20 -300 | 20 -300  (можно с двумя скатами) | |
| Ширина площадки горки (нескользкая) | 100 см. | 150 на 150 см. | 150 на 150 см. | 150 на 150 см. | |
| Длина ската | до 2 м. | до 3 м. | до 4-5 м. | более 5 м. | |
| Лесенка для подъёма на горку со ступеньками: | Справа от ската  (нескользкая) | Справа от ската  (нескользкая) | Справа от ската  (нескользкая) | (нескользкая) | |
| -высота ступенек | 10 см. | 10 см. | 12 см. | 14 см. | |
| -ширина ступенек | 25 см. | 25 см. | 25 см. | 25 см. | |
| 2. Кирпичики для перешагивания |  |  |  |  | |
| Высота | 10-15 см. |  |  |  | |
| 3. Кубы для: | ходьбы | спрыгивания | | | |
| Размер | 50 \* 50 см. | 50 \* 50 см. | 50 \* 50 см. | 50 \* 50 см. | |
| Высота | 10 –15 см. | 10 – 15 см. | 15 – 20 см. | 20 –30 см. | |
| 4. Снежные валы | Для перелезания, круглой формы | Для перелезания, округлой формы | **Для упражнений в равновесии со стесанной поверхностью** | Для упражнений в равновесии со стесанной поверхностью | |
| Ширина | - | - | 12 –15 см. | 12 –15 см. | |
| Длина | произвольная | от 1,5 до 5 м. | 2 – 3 м. | 2- 3 м. | |
| Высота | 30 – 40 см. | 10 – 35 см. | 20 – 25 см. | 25 – 30 см. | |
| 5. Ледяные дорожки |  |  |  |  | |
| Длинные | - | 120 – 150 см. | 200 – 250 см. | 300 – 400 см. | |
| Короткие | - | 50 – 60 см. | 80 – 100 см. | 70 – 100 см. | |
| С промежутками 1 м. | - | по 2 – 3 штуки | по 2 – 3 штуки | по 3 – 4 штуки | |
| Ширина | - | 30 –40 см. | 40 – 45 см. | 40 – 45 см. | |
| 6. Лабиринт |  |  |  |  | |
| Высота стенок | - | - | - | выше роста детей | |
| Ширина дорожек | - | - | - | 60 –70 см. | |
| Толщина стенок | - | - | - | 50 см. | |
| 7. Снежные цели для метания | Корзинки | Корзинки | Горизонтальные снежные диски Ø 50 – 60 см. | | |
| 8. Утрамбованная площадка для спортивных игр и хоккея без коньков. | - | - | На спорт. площадке. 5 \* 10 м2 или 10 \* 20 м2 с бортиками из снега. | | |
| **9. Каток** (из расчета 8-10 м2 на ребенка) | - | - | Площадь: 150 \* 200 м2  Длина катка: 12 – 15 м.  Высота вала: 15 – 20 см.  Ширина вала: 30 – 40 см.  Толщина льда: 5 – 8 см. | | |
| 10. Площадка для игр в хоккей: | | | | | |
| Площадь = 10 \* 10 м.  Вал вокруг площадки высотой 50 см.  Металлические ворота 80 \* 100 см с сеткой.  Длина клюшки: в вертикальном положении должна доходить до уровня носа ребенка.  Пластмассовая шайба: масса 50 гр. Ø 5 – 6 см,  Резиновая шайба: масса 50 70 гр. высота 2 – 2,5 см. | | | | | |
| 11. Площадка для зимних городков: | | | | | |
| Обозначаются 2 квадрата 1 \* 1 м, где выставляются городошные фигуры или кегли и сбиваются движком – плоскими цилиндрами Ø 25 см, высотой 6 см с наклонной ручкой в 30 º и длиной 30 см. | | | | | |
| 12. Лыжня |  |  |  | |  |
| Прокладывается по беговой дорожке и территории д/сада. | - | - | Длина – 10 м. | | Длина  100-150 м. |

Использованная методическая литература:

1. Хухлаева Д.В. «Методика физического воспитания в дошкольных учреждениях».

2. Вавилова Е.Н. «Укрепляйте здоровье детей».